



iPRAKSIS

Årsplan etter programfagene, 1

NÅR?	HELSEFREMMEDE ARBEID	KOMMUNIKASJON OG SAMHANDING	YRKESLIV I HELSE- OG OPPVEKSTFAG	VURDERING
August	Intro faget Hva er helse- og oppvekstfag?	Intro faget Hvem er brukerne?	Intro til faget Oppbygning av helse- og oppvekstsektoren	
September	Kap. 4 Helse og livsstil Hva kan du gjøre for å ha en og helse?	Kap. 2 Omsorg og service Hvordan kan du vise omsorg og yte god service?	Kap. 1 Profesjonell yrkesutøvelse * Sentralt regelverk (Kort intro før YFF)	- Valgfri oppgave fra tverrfaglig tema, alle fag - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag



Oktober	Kap. 5 Hygiene Hvorfor er god hygiene bra for helsen?	Kap. 6 Kommunisere og samhandle Hvordan kommuniserer og samhandler du med andre?	Kap 3 Yrker og yrkesvalg Hva kan du jobbe med, og hvor kan du jobbe?	- Helse: Prøve, kap. 4 og 5 - Kos/yrke: oppgave fra tverrfaglig tema, demokrati og medborgerskap - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag
November	Kap. 9 Aktiviteter for mestring Hvordan kan du få endre til å føle mestring?		Kap. 7 Sentralt regelverk Lover og regler du må kunne som fagarbeider	- Yrke: Muntlig presentasjon av lover fra sitt planlagte Vg2-løp - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag
Desember	Kap. 10 Kosthold og helse Hvordan kan du sørge for et sunt kosthold?	Kap. 13 Sosial- og kulturell kompetanse Hvorfor er et viktig med sosial- og kulturell kompetanse?	Kap. 8 Bruker-medvirkning Hvordan kan brukermedvirkning gjennomføres i praksis?	- Helse: Teoretisk/praktisk oppgave - Kos: I dybden, oppgave 16 s. 310 - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag - Innlevering av mappeoppgaver



Januar	Kap. 11 Anatomi og fysiologi Hvordan er kroppen bygd opp, og hvordan fungerer den?	Kap. 14 Relasjonsferdigheter Hvordan kan du få en god relasjon til andre?	Kap. 17 Etske dilemmaer Hva er et etisk dilemma	Kos: I dybden, oppgave 16 - s. 328 - Refleksjonsnotat (teori i praksis)		
Februar				Kap. 15 Observasjons- og observasjonsferdigheter Hvordan observerer og kommuniserer du med andre?	Kap. 18 Hjelpemidler og velferdsteknologi Hvilke muligheter gir velferdsteknologi?	Yrke: - Valgfri oppgave fra tverrfaglig tema, alle fag - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag
Mars				Kap. 12 Førstehjelp Hva skal du gjøre hvis noen skader seg?	Kap. 19 Tverrfaglig samarbeid Hvorfor er det viktig med samarbeid?	- Helse/yrke/kos: teoretisk/ praktisk prøve - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag



April	Kap. 20 Ergonomi Hvordan kan du jobbe etter HMS?	Kap. 16 Konflikthåndtering Hvordan kan du løse konflikter?	Kap. 20 Helse, miljø og sikkerhet Hvordan kan du jobbe etter HMS?	- Helse: teoretisk/praktisk prøve - Refleksjonsnotat (teori i praksis), alle fag
Mai/juni	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	- Innlevering av mappeoppgaver - Evt tentamen