# Årsplan Solaris 8

I løpet av ungdomstrinnet skal elevene ha 249 timer med naturfagundervisning. Det tilsvarer i gjennomsnitt 83 timer/år. Som det framgår av planen nedenfor, er anbefalt tidsbruk noe lavere enn dette. Årsaken er at vi ønsker å gi den enkelte lærer fleksibilitet og rom til faglig fordypning, samt tid til vurderingsarbeid. Vi anbefaler også å bruke noe tid til å gjennomføre Aschehougs grunnkurs i programmering, eller å trene på å bruke micro:bit eller lignende. Dette kan gjerne gjøres i samarbeid med matematikk.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Anbefalt tidsbruk** | **Kapittel** | **Delkapitler** |
| 12 timer | 1 Økosystemet | Vår varierte natur |
| De biotiske faktorene – det levende |
| De abiotiske faktorene – det ikke-levende |
| 9 timer | 2 Celler | Alle organismer består av celler |
| Celler danner vev og organer |
| 6 timer | 3 Atomet | Alt er bygd opp av atomer |
| Atommodeller – kan vise det vi ikke kan se |
| 9 timer | 4 Grunnstoffene og periodesystemet | Grunnstoffene i periodesystemet |
| Grunnstoffenes egenskaper – elektronene bestemmer |
| Kjemiske forbindelser – når ulike grunnstoffer går sammen |
| 5 timer | 5 Kontinenter på vandring | Hav og kontinenter |
| Spor etter Pangea |
| En ny forståelse av jorda |
| 8 timer | 6 Jorda i forandring | Plater på kollisjonskurs |
| Jordskorpa sprekker |
| Platetektonikk og klima |
| Ressurser i jordskorpa |
| 6 timer | 7 Energi overalt | Hva er energi |
| Energi omdannes og overføres |
| 8 timer | 8 Energibruk og miljø | Hvor får vi energi fra? |
| Hva bruker vi energi til? |
| Bærekraftig energiproduksjon og energibruk |
| 5 timer | 9 Seksualitet – mer enn sex | Seksualitet – en del av deg |
| Kroppen min og kroppen din |
| **Totalt**: 68 timer | | |